

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	493
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Всего:	199,91	1 276	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
44,45	39,94	183,81	484,31	0,62	0,8
			ВИТС - 53,45	ВИТПР - 0,19	ВИТD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74		
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Handwritten signatures in blue ink.